

# Boletín nº 14 de la APAPCyL

## **EDITORIAL: LAS ÁREAS ESPECÍFICAS**

Buenos días, hace frío, empiezo, a ver qué tal nos va hoy.

Los primeros, anamnesis, pido detalles, exploro, diagnóstico diferencial, explico, tratamiento sintomático, medidas físicas y dietéticas, vigilar. Mirada rápida a la pantalla, se van llenando los huecos con celeridad.

Los siguientes, el moco que sube y baja con gran variedad cromática, los ahogos, las asfixias, toda la noche, no le corto la fiebre, no me come. Medidas químicas, antitusivos, mucolíticos, antitérmicos, se escapa la amoxicilina, hablo menos, doy hojas de recomendaciones. Quedan pocos huecos, tengo la mañana hecha.

Vienen más, no le ha hecho nada, está peor, tres papeles de urgencias, se me queda. El pañal, la rana, el body, el rebody, el fajo y el refajo, la chaquetita con muchos botones, calcetines, patucos, bufanda, gorro, los guantes ... no sale de aquí, le queda el lazo. Clavulánico, cefuroxima, cefixima, azitromicina, no hablo, receto. Varios citados se caen de la pantalla del ordenador, les recojo de la mesa y los pego en la cita como puedo.

Me acerco a la puerta, todo cabezas, grandes y pequeñas, preguntas, volantes, muestras, sin citas, urgencias.

Pasan más, hace quince días, y digo yo, catarro mal curado, anda descalzo, se destapa por la noche, sale al recreo sin abrigo, la calefacción muy alta. Medidas nucleares, quinolonas, ceftriaxona, imipenem, telitromicina, itraconazol, no hablo, no receto, derivo.

Me han llamado del colegio, la chica que le cuida, tenía un examen, pasó muy mala noche pero se levantó bien, para que no me pierda clase, no somos de aquí, no cogen el teléfono, toda la mañana llamando, es que yo trabajo. Medidas desesperadas, adrenalina, atropina, dopamina, lidocaina, desfibrilo, intubo, golpe precordial.

Vaya mañana, cuánto niño, no le voy a entretener, le recuerdo el producto, la competencia, el precio, lo puede partir, agradable sabor, participa en un estudio, mi tarjeta, si necesita algo de nosotros.

Juan Carlos I, Rey de España y en su nombre el Ministro de Educación y Ciencia, considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias prevenidas por la legislación vigente expide el título de Médico Especialista en Pediatría y sus áreas específicas. Durante mucho tiempo me he preguntado qué era eso de sus áreas específicas pero creo que ya lo voy entendiendo.

## **REUNIÓN CON EL CONSEJERO DE SANIDAD**

El pasado 27 de Noviembre varios miembros de la Junta Directiva de la APAPCyL se reunieron con el Consejero de Sanidad.

En la entrevista, que se prolongó durante dos horas y media, estaba presente el Gerente Regional de Salud, y se hizo un repaso exhaustivo a todos los temas que preocupan a los pediatras de nuestra Comunidad.

Se le entregaron dos documentos escritos, uno sobre la problemática general de la Pediatría en nuestra Comunidad que podéis consultar en [http://www.aepap.org/apapcyl/problematika\\_ap.pdf](http://www.aepap.org/apapcyl/problematika_ap.pdf) y otro sobre Pediatría de Área [http://www.aepap.org/apapcyl/pap\\_area.pdf](http://www.aepap.org/apapcyl/pap_area.pdf)

La actitud por parte del Consejero y Gerente fue receptiva y no hubo ninguna negativa de entrada a nuestros planteamientos.

La situación y las condiciones en las que están trabajando los Pediatras de Área era bastante desconocida. Advertimos, que en una región con escasez de profesionales, no es posible ofertar asistencia pediátrica en todas las poblaciones. Se sorprendieron de en qué se habían convertido estas plazas y se comprometieron a estudiar la situación teniendo en cuenta nuestras propuestas que estaban desarrolladas en el documento, reconsiderando que sea el paciente el que se traslade cuando resida en núcleos muy pequeños de población, aplicar la reducción de zonas y la reconversión en plazas de equipo.

Se instó a que se reconsiderasen los cupos óptimos de las plazas de equipo en cifras cercanas a los 800 niños y a que se dispongan medidas para incentivar a los pediatras que tienen que asumir la consulta de los compañeros ausentes por motivos diversos, vacaciones, formación, días de libre disposición, enfermedad ...

Manifestamos nuestra oposición a que se extienda la presencia de pediatras en los PACS de la Comunidad solicitando la retirada de nuestros compañeros en los de Valladolid, León y el Bierzo.

Los responsables sanitarios se interesaron en que recibamos por escrito la acreditación de tutores y estuvieron de acuerdo en que tuviéramos representación en las comisiones de docencia y asesoras.

Se va a estudiar la posibilidad de que en cada Área exista un pediatra que sea responsable de la coordinación de los problemas de Pediatría: formación, sustituciones .. Solicitamos que formara parte de los equipos directivos de cada Gerencia y que fuera excluido de forma parcial o total de la actividad asistencial.

En otro momento de la reunión se pidió el acceso a Internet desde todas las consultas de Atención primaria y la adaptación de los programas informáticos a las necesidades pediátricas como cartera de servicios, diagnósticos, parámetros somatométricos ...

El Consejero nos ofreció ayudas a la investigación en Atención Primaria de modo que habrá una convocatoria anual de 1.000.000 de €. Por otra parte, avanzó un plan de formación, que empezará a funcionar a partir del 2009, que aglutine las propuestas institucionales, sociedades científicas, universidades, colegios de médicos, sindicatos ... En el mismo sentido manifestó su apoyo a las propuestas de formación promovidas por las sociedades científicas, como la que coordina APAPCyL, desde hace dos años, en toda la Comunidad.

## GRUPOS DE TRABAJO

### GRUPO DE TDAH

El Comité Regional de Salud Escolar ha recomendado y aprobado el trabajo del Grupo de TDAH que se va a realizar en un grupo de centros escolares de nuestra Comunidad elegidos mediante muestreo. Se ha iniciado la fase de contacto y se tiene previsto impartir charlas educativas y distribuir los cuestionarios de evaluación. En el primer trimestre del año 2008 se empezará la fase de exploración de los alumnos, para posteriormente analizar los datos y diagnosticar los casos sospechosos antes de la finalización del curso escolar.

### GRUPO DE AUTISMO

Una vez elaborada la Guía para la atención de niños con trastornos del espectro autista se sigue realizando un estudio, en Salamanca y Zamora, para pasar el M-Chat a los padres de los niños de 18 meses y 2 años en las consultas de pediatría

aprovechando las revisiones de esas edades. El pediatra se encarga de dar el cuestionario a los padres para que una vez cumplimentado se envíen a las unidades de referencia, Neuropediatría en Salamanca y Psiquiatría en Zamora.

Se pretende ampliar el estudio a Valladolid Este y que el test lo pase la enfermera a los 2 años, para que posteriormente sea registrado y valorado en un programa informático desde la consulta. Si este proyecto fuera viable se extendería a todas las consultas pediátricas de Castilla y León.

#### □ GRUPO DE OBESIDAD INFANTIL

El Grupo de Obesidad infantil, finalizada la primera parte de su trabajo, está a la espera de que el SACYL decida el tipo de intervención que se va a realizar en forma de recomendaciones, guía clínica, programa de salud ...

#### □ ENURESIS

El día 15 de Noviembre del 2007, en Valladolid, se presentó a los medios de comunicación y a los pediatras, el Libro Blanco de la Enuresis Monosintomática Primaria, en que ha colaborado nuestra Asociación. Recordamos que sobre este tema hay una guía de práctica clínica avalada por la AEPAP, publicada en la Revista de Pediatría de Atención Primaria.

### GRUPOS DE TRABAJO

#### □ GRUPO DE TDAH

El Comité Regional de Salud Escolar ha recomendado y aprobado el trabajo del Grupo de TDAH que se va a realizar en un grupo de centros escolares de nuestra Comunidad elegidos mediante muestreo. Se ha iniciado la fase de contacto y se tiene previsto impartir charlas educativas y distribuir los cuestionarios de evaluación. En el primer trimestre del año 2008 se empezará la fase de exploración de los alumnos, para posteriormente analizar los datos y diagnosticar los casos sospechosos antes de la finalización del curso escolar.

#### □ GRUPO DE AUTISMO

Una vez elaborada la Guía para la atención de niños con trastornos del espectro autista se sigue realizando un estudio, en Salamanca y Zamora, para pasar el M-Chat a los padres de los niños de 18 meses y 2 años en las consultas de pediatría aprovechando las revisiones de esas edades. El pediatra se encarga de dar el cuestionario a los padres para que una vez cumplimentado se envíen a las unidades de referencia, Neuropediatría en Salamanca y Psiquiatría en Zamora.

Se pretende ampliar el estudio a Valladolid Este y que el test lo pase la enfermera a los 2 años, para que posteriormente sea registrado y valorado en un programa informático desde la consulta. Si este proyecto fuera viable se extendería a todas las consultas pediátricas de Castilla y León.

#### □ GRUPO DE OBESIDAD INFANTIL

El Grupo de Obesidad infantil, finalizada la primera parte de su trabajo, está a la espera de que el SACYL decida el tipo de intervención que se va a realizar en forma de recomendaciones, guía clínica, programa de salud ...

#### □ ENURESIS

El día 15 de Noviembre del 2007, en Valladolid, se presentó a los medios de comunicación y a los pediatras, el Libro Blanco de la Enuresis Monosintomática Primaria, en que ha colaborado nuestra Asociación. Recordamos que sobre este tema hay una guía de práctica clínica avalada por la AEPAP, publicada en la Revista de Pediatría de Atención Primaria.

## GRUPOS DE TRABAJO

### □ GRUPO DE TDAH

El Comité Regional de Salud Escolar ha recomendado y aprobado el trabajo del Grupo de TDAH que se va a realizar en un grupo de centros escolares de nuestra Comunidad elegidos mediante muestreo. Se ha iniciado la fase de contacto y se tiene previsto impartir charlas educativas y distribuir los cuestionarios de evaluación. En el primer trimestre del año 2008 se empezará la fase de exploración de los alumnos, para posteriormente analizar los datos y diagnosticar los casos sospechosos antes de la finalización del curso escolar.

### □ GRUPO DE AUTISMO

Una vez elaborada la Guía para la atención de niños con trastornos del espectro autista se sigue realizando un estudio, en Salamanca y Zamora, para pasar el M-Chat a los padres de los niños de 18 meses y 2 años en las consultas de pediatría aprovechando las revisiones de esas edades. El pediatra se encarga de dar el cuestionario a los padres para que una vez cumplimentado se envíen a las unidades de referencia, Neuropediatría en Salamanca y Psiquiatría en Zamora.

Se pretende ampliar el estudio a Valladolid Este y que el test lo pase la enfermera a los 2 años, para que posteriormente sea registrado y valorado en un programa informático desde la consulta. Si este proyecto fuera viable se extendería a todas las consultas pediátricas de Castilla y León.

### □ GRUPO DE OBESIDAD INFANTIL

El Grupo de Obesidad infantil, finalizada la primera parte de su trabajo, está a la espera de que el SACYL decida el tipo de intervención que se va a realizar en forma de recomendaciones, guía clínica, programa de salud ...

### □ ENURESIS

El día 15 de Noviembre del 2007, en Valladolid, se presentó a los medios de comunicación y a los pediatras, el Libro Blanco de la Enuresis Monosintomática Primaria, en que ha colaborado nuestra Asociación. Recordamos que sobre este tema hay una guía de práctica clínica avalada por la AEPAP, publicada en la Revista de Pediatría de Atención Primaria.

## PEDIATRÍA DE ÁREA

María Teresa Martínez Rivera ha elaborado un documento [http://www.aepap.org/apapcyl/pap\\_area.pdf](http://www.aepap.org/apapcyl/pap_area.pdf) muy completo que analiza la situación de los pediatras de Área en nuestra Comunidad. Elogiado por la AEPAP, calificado de sorprendente por nuestro Consejero y distribuido a todas las Gerencias, pone de manifiesto por una parte la situación vergonzosa a la que ha derivado la premisa de

acercar la atención pediátrica a cualquier lugar y a cualquier precio y por otra el compromiso de nuestra Asociación de defender de forma prioritaria a nuestros compañeros que se encuentran en esta situación.

El Consejero de Sanidad se ha comprometido a estudiar los datos aportados en el documento e intentar reconducir la figura del Pediatra de Área a la luz de nuestras propuestas.

### ACREDITACIÓN DOCENTE

La situación de la acreditación docente para los MIR de Pediatría en nuestra Comunidad es confusa. En Valladolid Este, Segovia y Salamanca se han concedido, pero ningún pediatra ha recibido documento alguno que lo acredite.

La “colaboración docente” o docencia para los MIR de Familia vive una situación parecida. El compromiso de facilitar los modelos de acreditación por parte de los responsables de formación de cada Área no se está cumpliendo. Desde la APAPCyL se sigue recomendando adaptar el modelo utilizado por los tutores de los MIR de Familia.

### CARTERA DE SERVICIOS

Se ha constituido un grupo de trabajo de 14 personas por iniciativa del Servicio de Programas Asistenciales del SACYL. Formado por técnicos de la Consejería, técnicos o coordinadores de equipo de diferentes gerencias, médicos de familia, enfermeras y Juan Carlos Silva (APAPCyL) como único pediatra, pretende definir o enumerar un catálogo de servicios o prestaciones en Atención Primaria y aprovechar el momento para dar un nuevo enfoque que dinamice e impulse el proceso de cartera entre los profesionales.

Uno de los objetivos a alcanzar es que la cartera pase de ser una herramienta de gestión administrativa, que fundamentalmente sirve para medir la productividad de los EAP y las áreas, a un instrumento de gestión clínica para el profesional, mediante una práctica ligada a la utilización de guías clínicas relacionadas con los procesos asistenciales más que con servicios, lo que permitirá ampliar el catálogo de prestaciones. En el caso de Pediatría se deberían incluir algunas patologías crónicas como TDAH, enuresis u obesidad,... y otras agudas como otitis, síndrome febril, bronquiolitis para intentar que se refleje mejor nuestra actividad asistencial.

### SOCIOS Y CUENTAS

Actualmente somos 173 socios. En el año 2007 se han incorporado 16 asociados. La distribución por provincias es como sigue:

Valladolid	48
León	38
Burgos	18
Palencia	16
Segovia	15
Zamora	12
Avila	11
Salamanca	9
Soria	6

El saldo de nuestra Asociación, a 31 de Diciembre del 2007, es de 17.968 euros con unos ingresos 4.300 euros anuales procedentes de las cuotas.

## AGENDA

### **Madrid, 7-9 de Febrero de 2008**

V Curso de Actualización en Pediatría

Programa en [http://www.aepap.org/congresos/V\\_Curso.htm](http://www.aepap.org/congresos/V_Curso.htm)

### **Castilla y León, Marzo y Abril de 2008**

Curso de Formación Continuada organizado por la APAPCyL y financiado por el SACYL

Valladolid, Palencia: **Valladolid el 28 de Marzo**, en el salón de actos de la Gerencia de AP de Valladolid Oeste. Temas: Radiología y Digestivo.

León y El Bierzo: **Ponferrada 28 de Marzo** en la Gerencia de AP. Temas: Neurología y Drogas.

Segovia y Ávila: **Ávila el 18 de Abril** en la Gerencia de AP. Temas: Radiología y Digestivo.

Burgos y Soria: **Burgos el 18 de Abril**, en la Gerencia de AP. Neurología y Drogas.

Zamora y Salamanca: El curso en 2008 se celebraría en **Zamora el 11 de Abril** en la Gerencia de AP. Temas: Radiología y Digestivo.

° Seminario Practico de Neurología Infantil: "Detección de alteraciones en el desarrollo psicomotor en la infancia temprana" (viernes mañana: 10-14 horas).

*Ponente: Ramón Cancho Candela.* Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario de Palencia. Pertenece al grupo de docentes del Grupo de formación de AEPap

° Seminario práctico sobre "Abordaje del consumo de drogas desde Atención Primaria" ( viernes tarde 16-20 horas).

*Ponente: Fernando Caudevilla Gállego.* Consejería de Justicia e Interior de la CCAA de Madrid. Grupo de trabajo de intervención en drogas de la Sociedad madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. Docente del grupo de formación de AEPap.

° Seminario práctico de Radiología torácica en la infancia ( viernes mañana:10-14 horas).

*Ponente: Ignacio Pastor.* Radiólogo Pediátrico. Hospital Infantil "La Paz".

° "Manejo del niño vomitador- Utilización de fórmulas lácteas en pediatría" (viernes tarde 16-20 horas).

*Ponente: José Manuel Marugán Miguelsanz.* Servicio de Pediatría del Hospital universitario de Valladolid. Sección de gastroenterología infantil. Docente del grupo de formación de AEPap.

## **Cáceres 16 y 17 de Mayo de 2008**

IV Reunión de la AEPap (VII Reunión anual de APAPCyL)

Avance de programa e información preeliminar en [http://www.aepap.org/congresos/pdf/avance\\_programa\\_caceres2008.pdf](http://www.aepap.org/congresos/pdf/avance_programa_caceres2008.pdf) y en [http://www.aepap.org/congresos/IV\\_Reunion\\_anual.htm](http://www.aepap.org/congresos/IV_Reunion_anual.htm)

Os animamos a presentar posters y comunicaciones. Las bases se pueden consultar en la página <http://www.surevents.es/congresos/aepap/index.html> y la fecha límite para el envío de resúmenes es el 31 de Marzo.

Nos vamos. En estas fechas que acabamos de pasar, decimos frases que a fuerza de repetirlas muchas veces, las despojamos de su contenido semántico. Su mayor valor es la intención con la que se pronuncian. Vamos a intentarlo. Pongamos un poco de ilusión, añadamos un "pelin" de solidaridad con nuestros compañeros y completemos con algo de trabajo que redunde en beneficio de todos. Con todo ello ¡Feliz 2008!