

BOLETÍN N° 15 DE LA APAPCyL

EDITORIAL

Este cuento está dedicado a todos aquellos pediatras a quienes las 24 horas del día les parecen escasas. Se titula “El bote de mayonesa y las pelotas de golf”.

Un profesor delante de su clase de Filosofía, sin decir palabra, tomó un frasco grande y vacío de mayonesa y procedió a llenarlo de pelotas de golf. Luego preguntó a sus estudiantes si el frasco estaba lleno. Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí. Oído esto el profesor cogió una caja de canicas y la vació dentro del frasco de mayonesa. Las canicas llenaron los espacios vacíos entre las pelotas de golf. El profesor volvió a preguntar a los estudiantes si el frasco estaba lleno, ellos volvieron a decir que sí. Luego ... tomó una caja de arena y la vació dentro del frasco. Por supuesto la arena ocupó los espacios vacíos, así que el profesor preguntó nuevamente si el frasco estaba lleno. En esta ocasión los estudiantes respondieron con un sí atronador. Posteriormente agregó dos tazas de café al contenido del frasco que para entonces empezaba a rebosar parte de su contenido. Los estudiantes empezaron a reír. Cuando la risa se apagaba el profesor les dijo: “Quiero que se den cuenta de que la mayonesa es la vida”.

Las pelotas de golf son las cosas importantes como la familia, los hijos, la salud y todo lo que te apasiona. Son cosas, que aún si perdiéramos todo lo demás, darían sentido a nuestra vida. Las canicas son las otras cosas que importan, pero menos, como el trabajo, la casa, el coche ... La arena es todo lo demás, las pequeñas cosas.

Si empezamos a llenar el frasco con arena no habrá espacio para las canicas ni para las pelotas de golf. Lo mismo ocurre con la vida. Si gastamos nuestro tiempo y nuestras energías en las cosas pequeñas, nunca nos ocuparemos de las cosas realmente importantes.

Prestad atención a las cosas que son cruciales para vuestra felicidad: jugar con tus hijos, invitar a tu pareja a cenar, disfrutar del deporte o afición favorita. Siempre habrá tiempo para limpiar la casa .. Ocuparos de las pelotas de golf lo primero, luego de las canicas, el resto es sólo arena ...

Uno de los estudiantes levantó la mano y preguntó qué representaba el café. El profesor sonrió y dijo: “No importa lo ocupada que tu vida pueda parecer, siempre hay un lugar para un par de tazas de café con alguien a quien quieres”.

PUBLICACIONES

La Junta Directiva de la APAPCyL ha acordado financiar por completo a sus socios las siguientes publicaciones:

1-Libro del programa de Salud Infantil

Se trata de un libro que, editado por la AEPap, recopila y sistematiza la información publicada por diferentes sociedades científicas nacionales e internacionales, respecto a la promoción y prevención de salud, desde el nacimiento hasta los 18 años de edad. Explica de forma pormenorizada qué hay que hacer en cada revisión del programa del niño sano.

El libro está a la venta desde el pasado 8 de Enero al precio de 40 euros para el público en general y 20 para los socios de la AEPap. La Junta Directiva de la APAPCyL ha acordado abonar el importe total a cada uno de sus socios.

Los gastos de envío y embalaje del libro son elevados, 10 euros por ejemplar, por lo que se intentará entregar el mayor número posible de ellos en el VI Curso de Actualización que se celebrará entre el 12 y el 14 de Febrero del 2009 en Madrid. Se recogerá en el Stand de Exlibris Ediciones, identificándose con el DNI. Los que no asistan al curso pueden encargar a un compañero que lo recoja siempre que presente una autorización firmada y la fotocopia del DNI (del no asistente). Se comprobará la pertenencia a la APAPCyL a través de la lista de socios autorizada.

2- Revista Formación Activa en Pediatría de Atención Primaria

La suscripción durante el año 2009 a la revista Formación Activa de Atención Primaria que asciende en total a 9.694 euros, 52 euros por profesional y socio y 47 por MIR socio, será financiada por la APAPCyL para que podamos recibir de forma gratuita los cuatro números de este año.

AGENDA

1- IV Curso de formación continuada para pediatras de Atención Primaria

A lo largo de los meses de Febrero, Marzo y Abril del 2009 se impartirá el IV curso de formación continuada para pediatras de Atención Primaria con los siguientes contenidos y ponentes.

- Seminario práctico de dermatología infantil

Ponente: Jesús Vega Gutierrez. Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Río Hortega

- Seminario práctico de neurología infantil: detección de alteraciones del desarrollo psicomotor en la infancia temprana.

Ponente: Ramón Cancho Candela. Servicio de Pediatría del Hospital de Palencia. Pertenece al grupo de docentes del Grupo de formación de la AEPap.

- Fisiología y patología del sueño en la infancia.

Ponentes:

Ramón Ugarte Líbano. Pediatra del Centro de Salud de Aranzizcarra (Vitoria-Gasteiz). Coordinador del Grupo de Sueño de la AEPap

Gonzalo Pin Arboledas. Pediatra. Unidad valenciana del Sueño. Hospital Quirón (Valencia). Miembro del Grupo de Sueño de la AEPap.

- Seminario práctico de radiología torácica en la infancia.

Ponente: Ignacio Pastor. Radiólogo pediátrico. Hospital Infantil "La Paz". Madrid

Las fechas, lugares y distribución de contenidos son los siguientes:

	Día	Lugar	Programa
Valladolid y Palencia	27 de Febrero	Gerencia de AP de Valladolid Oeste	Dermatología y Neurología
León y el Bierzo	13 de Marzo	Gerencia de AP de León	Radiología torácica y Sueño
Salamanca y Zamora	13 de Marzo	Gerencia de AP de Salamanca	Dermatología y Neurología
Segovia y Avila	3 de Abril	Gerencia de AP de Segovia	Dermatología y Neurología
Soria y Burgos	3 de Abril	Gerencia de AP de Soria	Radiología torácica y Sueño

2- VIII Reunión anual de la APAPCyL

El próximo 15 de Mayo celebraremos la octava Reunión de nuestra asociación en León. Los contenidos y actividades provisionales son los siguientes.

9,30-10,00 h Recogida de documentación.

10,00-11,30 h “Seguimiento del prematuro en atención primaria”
D. Gonzalo Solís Sánchez.
Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital de Cabueñes. Gijón. Asturias.

11,30-12,00 h Descanso café y votaciones a la Junta de la APAPCyL

12,00-13,30 h “Novedades y controversias en enfermedades infecciosas pediátricas”
D. Carlos Pérez Méndez.
Pediatra. Hospital de Cabueñes. Gijón. Asturias

13,30-15,00 h Asamblea general de APAPCyL. Resultado elecciones.

15,00-16,30 h Comida

16,30-18,00h “Abordaje de los niños con aspecto sindrómico en atención primaria”
D. Jaime Sánchez del Pozo.
Hospital 12 de Octubre. Madrid.

El programa definitivo, la hoja de inscripción a la Reunión, junto con las normas electorales y las candidaturas se enviarán a cada socio en el mes de Marzo. Dos meses antes de las elecciones la Secretaría informará de la convocatoria y de las normas del proceso electoral, abriéndose el plazo para presentar candidaturas a los siguientes cargos: Presidente, Secretario y vocales de Palencia, Valladolid Este y Oeste, León, Ávila y Salamanca.

3- V REUNIÓN ANUAL DE LA AEPAP

Se celebrará en Zaragoza los días 13 y 14 de Noviembre En el programa se incluyen mesas redondas de actualizaciones, talleres, seminarios, presentación de posters y comunicaciones. A lo largo de la Reunión se celebrará la Asamblea general ordinaria de socios de la AEPap

INFORMACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

1- Secretaría

La APAPCyL tiene en la actualidad 186 socios con implantación de vocalías y afiliados en todas las provincias de nuestra Comunidad. La distribución de socios por provincias de trabajo es la siguiente:

PROVINCIA	Nº SOCIOS APAPCyL	Nº TOTAL DE PEDIATRAS	% DE SOCIOS RESPECTO AL TOTAL DE PEDIATRAS
Avila	13	19	68'5%
Burgos	20	37	54%
León	38	52	73%
Palencia	15	19	79%
Salamanca	10	36	27'7%
Segovia	16	16	100%
Soria	7	10	70%
Valladolid	55	60	91'6%
Zamora	12	18	66'6%

En el año 2008 se inscribieron 12 nuevos socios y se dieron de baja 2. En lo que llevamos de año tenemos dos nuevas altas.

2- Tesorería

Los ingresos durante el año 2008 fueron de 4.552 euros con unos gastos de 2.754 euros y un saldo total de 19.757 euros.